

アレルギー食材表

更新日：2025/10/24

〈注意〉

- ・アレルギー反応を発症される方の中には、ごくわずかな摂取量でも症状が出てしまうことがあります。
一覧表に記載された原材料を使用していないメニューでも、その原材料を使用したものと同じ調理器具や揚げ油を使って調理した場合、アレルギー反応が発症する可能性があるため、ご理解の上、あくまで目安としてご確認をお願いします。
- ・製造工場では様々な製品を生産しています。製品の切替時には洗浄消毒し、本来使用していない原材料が混入しないように細心の注意を払っていますが、特定原材料等を含まない商品であっても、同じ製造工場で特定原材料等を取り扱っているために意図せず混入する可能性があります。製造工場で混入する可能性のある商品には「△」を表示していますので、ご確認をお願いします。

※一部商品につきましては、取り扱いのない店舗がございます。

・原材料に使用しているものは●印、工場生産ラインを共有しているものは△印で表記してあります。

グラントメニュー	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																他	エネルギー	
	卵	乳成分	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さば	大豆	鶏肉	豚肉	魚介類	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ			アーモンド
餃子																													
名物焼餃子（6個）	△	△	●			△				△				△		●	△	●				△	△		●				337
名物浜松餃子（12個）	△	△	●			△				△				△		●	△	●				△	△		●				690
セット																													
浜松餃子定食セット	●	△	●			△				△				△		●	●	●				△	●		●				1,061
浜松餃子と濃厚つけ麺のセット	●	●	●			△				△				△		●	●	●				△	●		●				1,547
浜松餃子と冷しざるらーめんのセット	●	●	●			△				△				△		●	●	●				△	●		●				1,509
浜松餃子とらーめんのセット（しょうゆ）	●	●	●			△				△				△		●	●	●				△	●		●				1,494
浜松餃子とらーめんのセット（みそ）	●	●	●			△				△				△		●	●	●				△	●		●				1,550
浜松餃子とらーめんのセット（とんこつ）	●	●	●			△				△				△		●	●	●				△	●		●				1,537
浜松餃子とらーめんのセット（タンタンめん）	●	●	●			△				△				△		●	●	●				△	●		●				1,715
五日チャーハンセット（しょうゆ）	●	●	●											●		●	●	●					●	●	●				1,005
五日チャーハンセット（みそ）	●	●	●											●		●	●	●					●	●	●				1,061
五日チャーハンセット（とんこつ）	●	●	●											●		●	●	●					●	●	●				1,048
五日チャーハンセット（濃厚つけ麺）	●	●	●											●		●	●	●					●	●	●				1,191
五日チャーハンセット（タンタンめん）	●	●	●											●		●	●	●					●	●	●				1,353
レタスチャーハンセット（しょうゆ）	●	●	●											●		●	●	●					●	●	●				905
レタスチャーハンセット（みそ）	●	●	●											●		●	●	●					●	●	●				961
レタスチャーハンセット（とんこつ）	●	●	●											●		●	●	●					●	●	●				948
レタスチャーハンセット（濃厚つけ麺）	●	●	●											●		●	●	●					●	●	●				1,091
レタスチャーハンセット（タンタンめん）	●	●	●											●		●	●	●					●	●	●				1,249
鶏のから揚げユーリンチ風セット（しょうゆ）	●	●	●													●	●	●											1,286
鶏のから揚げユーリンチ風セット（みそ）	●	●	●													●	●	●							●				1,341
鶏のから揚げユーリンチ風セット（とんこつ）	●	●	●													●	●	●											1,329
鶏のから揚げユーリンチ風セット（濃厚つけ麺）	●	●	●													●	●	●							●				1,337
鶏のから揚げユーリンチ風セット（ざるらーめん）	●	●	●													●	●	●							●				1,301
鶏のから揚げユーリンチ風セット（タンタンめん）	●	●	●													●	●	●								●			1,641
ぶりぶりエビのチリソースセット（しょうゆ）	●	●	●			●										●	●	●											1,162
ぶりぶりエビのチリソースセット（みそ）	●	●	●			●										●	●	●											1,218
ぶりぶりエビのチリソースセット（とんこつ）	●	●	●			●										●	●	●											1,206
ぶりぶりエビのチリソースセット（タンタンめん）	●	●	●			●										●	●	●											1,484
ぶりぶりエビのチリソースセット（濃厚つけ麺）	●	●	●			●										●	●	●											1,215
とろとろ豚の角煮とらーめんのセット（しょうゆ）	●	●	●													●	●	●											1,377
とろとろ豚の角煮とらーめんのセット（みそ）	●	●	●													●	●	●											1,432
とろとろ豚の角煮とらーめんのセット（とんこつ）	●	●	●													●	●	●											1,420
とろとろ豚の角煮とらーめんのセット（タンタンめん）	●	●	●													●	●	●											1,699
とろとろ豚の角煮とらーめんのセット（濃厚つけ麺）	●	●	●													●	●	●											1,428
豚肉とキャベツのホイコーローとらーめんのセット（しょうゆ）	●	●	●													●	●	●											1,155
豚肉とキャベツのホイコーローとらーめんのセット（みそ）	●	●	●													●	●	●											1,210
豚肉とキャベツのホイコーローとらーめんのセット（とんこつ）	●	●	●													●	●	●											1,198
豚肉とキャベツのホイコーローとらーめんのセット（タンタンめん）	●	●	●													●	●	●											1,476
豚肉とキャベツのホイコーローとらーめんのセット（濃厚つけ麺）	●	●	●													●	●	●											1,206
四川風マーボーセット（しょうゆ）	●	●	●													●	●	●											1,118
四川風マーボーセット（みそ）	●	●	●													●	●	●											1,173
四川風マーボーセット（とんこつ）	●	●	●													●	●	●											1,161
四川風マーボーセット（濃厚つけめん）	●	●	●													●	●	●											1,153
四川風マーボーセット（タンタンめん）	●	●	●													●	●	●											1,440
倍辛マーボーセット（しょうゆ）	●	●	●													●	●	●											1,165
倍辛マーボーセット（みそ）	●	●	●													●	●	●											1,220
倍辛マーボーセット（とんこつ）	●	●	●													●	●	●											1,208
倍辛マーボーセット（濃厚つけめん）	●	●	●													●	●	●											1,216
倍辛マーボーセット（タンタンめん）	●	●	●													●	●	●											1,487
甘口マーボーセット（しょうゆ）	●	●	●													●	●	●											1,082
甘口マーボーセット（みそ）	●	●	●													●	●	●											1,138
甘口マーボーセット（とんこつ）	●	●	●													●	●	●											1,125
甘口マーボーセット（濃厚つけめん）	●	●	●													●	●	●											1,134
甘口マーボーセット（タンタンめん）	●	●	●													●	●	●											1,437
らーめん																													
五日らーめん	●	●	●							●						●	●	●					●	●					826
野菜たんめん	●	●	●							●						●	●	●					●	●					816
肉みそタンタンめん	●	●	●													●	●	●											1,039
豚そば	●	●	●													●	●	●											702
旨辛豚そば	●	●	●													●	●	●											715
チャーシューめん	●	●	●														●	●	●				●	●					809
みそチャーシューめん	●	●	●														●	●	●				●	●					858
とんこつチャーシューめん	●	●	●														●	●	●				●	●					862
普通のらーめん	●	●	●														●	●	●				●	●					749
普通のみそらーめん	●	●	●														●	●	●				●	●					824
とんこつらーめん	●	●	●																										

・原材料に使用しているものは●印、工場生産ラインを共有しているものは△印で表記してあります。

グランドメニュー

グランドメニュー	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																他	エ					
	卵	乳成分	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	モロヘイヤ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	アレルギー対応食品	アイモンド	カフェイン	ギー	
焼めし																														
五目チャーハン -スープ付	●	●	●										●			●	●	●					●		●				798	
レタスチャーハン -スープ付	●	●	●													●	●	●					●		●				711	
カニあんかけレタスチャーハン -スープ付	●	●	●			●	●	●					●			●	●	●					●		●				659	
半チャーハン（五目） -スープなし	●	●	●										●			●	●	●					●		●				496	
半チャーハン（レタス） -スープなし	●	●	●										●			●	●	●					●		●				392	
焼きそば・丼																														
五目焼きそば -からし付	●		●	△					●							●	●	●					●		●				862	
中華丼 -スープ付	●		●						●							●	●	●					●		●				775	
ふわとろ天津飯 -スープ付	●		●				●		●							●	●	●					●		●				779	
四川風マーボー丼 -スープ付	●		●													●	●	●					●		●				752	
甘口マーボー丼 -スープ付	●		●													●	●	●					●		●				716	
倍辛マーボー丼 -スープ付	●		●													●	●	●					●		●				799	
一品料理																														
鶏のから揚げユーリンチ風	●	●	●													●	●	●								●			481	
豚肉とキャベツのホイコーロー	●		●			●										●	●	●								●			350	
ぶりぶりエビのチリソース	●		●			●										●	●	●					●		●				359	
とろとろ豚の角煮			●													●	●	●							●				572	
甘口マーボー豆腐			●													●	●	●					●		●				278	
四川風マーボー豆腐			●													●	●	●					●		●				314	
倍辛マーボー豆腐			●													●	●	●					●		●				360	
その他																														
定食セット	●		●													●	●	●					●						309	
スープのみ	●		●													●	●	●					●						40	
ライス（小・中・大）																													小：151 中：269 大：	
おつまみ																														
肉野菜春巻き	△	△	●							△						●	●	●							●				67	
ジャンボエビ春巻き	●	△	●			●			●							●	●	●											80	
えだまめ																●	●	●											191	
メンマ		●														●	●	●											28	
チャーシュー			●													●	●	●					●						80	
コーン			●													●	●	●											50	
フライドポテト			●													●	●	●											355	
お子様																														
お子様らーめん	●	●	●													●	●	●					●	●					592	
お子様ランチ（ふりかけご飯）	●	●	●												●	●	●	●					●	●					581	
お子様ランチ（五目チャーはん）	●	●	●										●			●	●	●					●	●					647	
デザート																														
杏仁豆腐	●	●	△													●	●	●									●		114	
マンゴー杏仁豆腐	●	●	△													●	●	●									●		145	
わらびもち杏仁豆腐	●	●	△													●	●	●									●		198	
ごまだんご（1個）			●													●	●	●						●					267	
エッグタルト	●	●	●													●	●	●									△		154	
八珍プリン	●	●	●														●	●	●										165	
ドリンク																														
ウーロン茶																												●	0	
オレンジジュース											●																	●	118	
コーラ																												●	96	
アイスコーヒー																												●	12	
シュガーシロップ																													31	
クリーミーボーション			●														●	●	●										11	
ビール中瓶																	●	●	●										235	
ビール（中）																	●	●	●										116	
ビール（大）																	●	●	●										235	
角ハイボール																	●	●	●										182	
オールフリー																	●	●	●										0	
ウーロンハイ																	●	●	●									●	91	
196ストロング<ビターレモン>																	●	●	●										186	
196ストロング<ダブルレモン>																	●	●	●										189	
196ストロング<ダブル完熟梅>																	●	●	●										186	
196ストロング<ダブルシークァーサー>																	●	●	●										186	
196ストロング<桃ダブル>																	●	●	●										186	
196ストロング<ダブルグレープフルーツ>																	●	●	●										189	
緑茶サワー																	●	●	●									●	90	
紹興酒			●														●	●	●										214	
日本酒																	●	●	●										196	

・原材料に使用しているものは●印、工場生産ラインを共有しているものは△印で表記してあります。

ランチメニュー

ランチメニュー	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																他	エ ネ ル ギ ー						
	卵	乳成分	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さげ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マヨネーズ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			バナナ	ごま	オレオ	アーモンド	カフェイン	
肉みそタンタンめん																																
肉みそタンタンめんと浜松餃子のセット	●	●	●			△				△				△			●	●	●				△	●	●					1,850		
肉みそタンタンめんと唐揚げのセット	●	●	●														●	●	●					●	●					1,641		
肉みそタンタンめんと五日チャーハンのセット	●	●	●											●			●	●	●					●	●					1,353		
浜松餃子ランチ																																
浜松餃子定食	●	△	●			△				△				△			●	●	●				△	●	●					1,061		
浜松餃子と濃厚つけ麺のセット	●	●	●			△				△				△			●	●	●				△	●	●					1,546		
浜松餃子とらーめんのセット（しょうゆ）	●	●	●			△				△				△			●	●	●				△	●	●					1,486		
浜松餃子とらーめんのセット（みそ）	●	●	●			△				△				△			●	●	●				△	●	●					1,542		
浜松餃子とらーめんのセット（とんこつ）	●	●	●			△				△				△			●	●	●				△	●	●					1,529		
から揚げランチ																																
から揚げユーリンチ風とらーめんのセット（しょうゆ）	●	●	●														●	●	●					●						1,278		
から揚げユーリンチ風とらーめんのセット（みそ）	●	●	●														●	●	●											1,333		
から揚げユーリンチ風とらーめんのセット（とんこつ）	●	●	●														●	●	●											1,321		
から揚げユーリンチ風と濃厚つけ麺のセット	●	●	●														●	●	●					●		●				1,337		
焼きめしランチ																																
五日チャーハンとらーめんのセット（しょうゆ）	●	●	●											●			●	●	●					●	●					990		
五日チャーハンとらーめんのセット（みそ）	●	●	●											●			●	●	●					●	●					1,045		
五日チャーハンとらーめんのセット（とんこつ）	●	●	●											●			●	●	●					●	●					1,033		
五日チャーハンと濃厚つけ麺のセット	●	●	●											●			●	●	●					●	●					1,184		
レタスチャーハンとらーめんのセット（しょうゆ）	●	●	●											●			●	●	●					●	●					886		
レタスチャーハンとらーめんのセット（みそ）	●	●	●											●			●	●	●					●	●					941		
レタスチャーハンとらーめんのセット（とんこつ）	●	●	●											●			●	●	●					●	●					929		
レタスチャーハンと濃厚つけ麺のセット	●	●	●											●			●	●	●					●	●					1,080		
レタスチャーハンとらーめんのセット（タンタンめん）	●	●	●											●			●	●	●					●	●					1,249		
餃子ランチ																																
餃子とらーめんのセット（しょうゆ）	●	●	●			△				△				△			●	●	●				△	●	●					999		
餃子とらーめんのセット（みそ）	●	●	●			△				△				△			●	●	●				△	●	●					1,055		
餃子とらーめんのセット（とんこつ）	●	●	●			△				△				△			●	●	●				△	●	●					1,043		
餃子と濃厚つけ麺のセット	●	●	●			△				△				△			●	●	●				△	●	●					1,193		
餃子とらーめんのセット（タンタンめん）	●	●	●			△				△				△			●	●	●				△	●	●					1,363		
名物ランチ																																
五日らーめんと餃子のセット	●	●	●			△				△				△			●	●	●				△	●	●					1,271		
野菜たんめんと餃子のセット	●	●	●							△				△			●	●	●				△	●	●					1,249		
新・満腹ランチ																																
新満腹セット（五日チャーハンとしょうゆらーめん）	●	●	●			△				△			●				●	●	●				△	●	●					1,327		
新満腹セット（五日チャーハンとみそらーめん）	●	●	●			△				△			●				●	●	●				△	●	●					1,382		
新満腹セット（五日チャーハンととんこつらーめん）	●	●	●			△				△			●				●	●	●				△	●	●					1,370		
新満腹セット（五日チャーハンと濃厚つけ麺）	●	●	●			△				△			●				●	●	●				△	●	●					1,521		
新満腹セット（五日チャーハンとタンタンめん）	●	●	●			△				△			●				●	●	●				△	●	●					1,690		
新満腹セット（レタスチャーハンとしょうゆらーめん）	●	●	●			△				△			●				●	●	●				△	●	●					1,223		
新満腹セット（レタスチャーハンとみそらーめん）	●	●	●			△				△			●				●	●	●				△	●	●					1,279		
新満腹セット（レタスチャーハンととんこつらーめん）	●	●	●			△				△			●				●	●	●				△	●	●					1,266		
新満腹セット（レタスチャーハンと濃厚つけ麺）	●	●	●			△				△			●				●	●	●				△	●	●					1,417		
新満腹セット（レタスチャーハンとタンタンめん）	●	●	●			△				△			●				●	●	●				△	●	●					1,587		
運営ランチ																																
豚肉のバーベキューソース炒めとらーめんのセット（しょうゆ）	●	●	●														●	●	●					●	●					1,135		
豚肉のバーベキューソース炒めとらーめんのセット（みそ）	●	●	●														●	●	●					●	●					1,190		
豚肉のバーベキューソース炒めとらーめんのセット（とんこつ）	●	●	●														●	●	●					●	●					1,178		
豚肉のバーベキューソース炒めとらーめんのセット（タンタンめん）	●	●	●														●	●	●					●	●					1,498		
豚肉のバーベキューソース炒めとらーめんのセット（濃厚つけ麺）	●	●	●														●	●	●					●	●					1,194		
豚肉とキャベツのホイコーローとらーめんのセット（しょうゆ）	●	●	●														●	●	●					●	●					1,113		
豚肉とキャベツのホイコーローとらーめんのセット（みそ）	●	●	●														●	●	●					●	●					1,168		
豚肉とキャベツのホイコーローとらーめんのセット（とんこつ）	●	●	●														●	●	●					●	●					1,156		
豚肉とキャベツのホイコーローとらーめんのセット（タンタンめん）	●	●	●														●	●	●					●	●					1,476		
豚肉とキャベツのホイコーローとらーめんのセット（濃厚つけ麺）	●	●	●														●	●	●					●	●					1,189		
エビとイカのチリソースとらーめんのセット（しょうゆ）	●	●	●							●							●	●	●					●	●					980		
エビとイカのチリソースとらーめんのセット（みそ）	●	●	●			●				●							●	●	●						●					1,036		
エビとイカのチリソースとらーめんのセット（とんこつ）	●	●	●			●				●							●	●	●						●					1,023		
エビとイカのチリソースとらーめんのセット（タンタンめん）	●	●	●			●				●							●	●	●						●					1,344		
エビとイカのチリソースとらーめんのセット（濃厚つけ麺）	●	●	●			●				●							●	●	●						●					1,040		
豚肉の中華風しょうが焼きとらーめんのセット（しょうゆ）	●	●	●					●		●							●	●	●					●	●					1,113		
豚肉の中華風しょうが焼きとらーめんのセット（みそ）	●	●	●					●		●							●	●	●					●	●					1,168		
豚肉の中華風しょうが焼きとらーめんのセット（とんこつ）	●	●	●					●		●							●	●	●					●	●					1,156		
豚肉の中華風しょうが焼きとらーめんのセット（タンタンめん）	●	●	●					●		●							●	●	●					●	●					1,476		
豚肉の中華風しょうが焼きとらーめんのセット（濃厚つけ麺）	●	●	●					●		●							●	●	●					●	●					1,172		
具だくさん八宝菜とらーめんのセット（しょうゆ）	●	●	●			●					●						●	●	●					●	●					1,039		
具だくさん八宝菜とらーめんのセット（みそ）	●	●	●			●					●						●	●	●					●	●					1,095		
具だくさん八宝菜とらーめんのセット（とんこつ）	●	●	●			●					●						●	●	●					●	●					1,083		
具だくさん八宝菜とらーめんのセット（タンタンめん）	●	●	●			●					●						●	●	●					●	●					1,402		
具だくさん八宝菜とらーめんのセット（濃厚つけ麺）	●	●	●			●					●						●	●	●					●	●					1,099		

・原材料に使用しているものは●印、工場生産ラインを共有しているものは△印で表記してあります。

期間限定メニュー

期間限定メニュー		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																他	エネルギー				
		卵	乳成分	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	w3	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	魚介類	もも	やまいも	りんご			ゼラチン	バナナ	ごま	アレルギー
パイコーを食べる (10/24～) ※一部の店舗では販売していません																														
パイコー麺 小ライス付		●	●	●														●	●	●					●					1,076
パイコー担々麺 小ライス付		●	●	●														●	●	●					●	●				1,466
焼小籠包				●														●	●	●										504

・原材料に使用しているものは●印、工場生産ラインを共有しているものは△印で表記してあります。

テイクアウトメニュー

テイクアウトメニュー	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																他	エネルギー				
	卵	乳成分	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	フィッシュオイル	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			バナナ	ごま	ホシノリ・ナッツ	アミノ酸
本格中華弁当																														
焼餃子&チャーハン弁当 (タレ付)	●	●	●			△				△				●			●	●	●				△	●		●				845
から揚げ&チャーハン弁当 (タレ付)	●	●	●											●			●	●	●				●	●		●				784
エビチリ&チャーハン弁当	●	●	●											●			●	●	●					●		●				854
エビチリ&白飯弁当	●	●	●														●	●	●					●		●				661
マーボー豆腐 (辛口) & チャーハン弁当	●	●	●											●			●	●	●							●				809
マーボー豆腐 (辛口) & 白飯弁当			●														●	●	●					●		●				616
チャーハン・丼																														
五目チャーハン	●	●	●											●			●	●	●					●		●				730
レタスチャーハン	●	●	●											●			●	●	●					●		●				642
カニあんかけレタスチャーハン	●	●	●			●	●		●					●			●	●	●					●		●				732
ふわとろ天津飯	●	●	●														●	●	●					●		●				710
中華丼	●									●							●	●	●						●					707
四川風マーボー丼			●														●	●	●					●		●				683
餃子・揚げ物																														
浜松餃子12個 (タレ付)	△	△	●			△				△				△			●	△	●				△	△		●				701
焼餃子6個 (タレ付)	△	△	●			△				△				△			●	△	●					△		●				349
鶏のから揚げユリチン風 (タレ付)	●	●	●														●	△	●				●	△		●				472
肉野菜春巻き	●	●	●							△							●	●	●							●				67
ジャンボエビ春巻き	●	△	△			●				●							●	●	●											80
ごまだんご (6個人)		●	●														●	●	●							●				802
本格中華一品料理・焼きそば																														
ぶりぶりエビのチリソース	●		●			●											●	●	●					●						359
とろとろ豚の角煮			●														●	●	●					●		●				572
辛口マーボー豆腐			●														●	●	●					●		●				314
五日焼きそば	△		●	△						●							●	●	●					●		●				862
お子様																														
お子様ランチ (ふりかけご飯)	●	●	●														●	●	●					●		●				581
お子様ランチ (五目チャーはん)	●	●	●											●			●	●	●					●	●	●				647
オールドブルーパーティーメニュー																														
から揚げファミリーパック	●	●	●														●	●	●											1,417
みんなでマーボー	●	●	●							c				●			●	●	●					●		●				627
みんなでチャーハン (五目)	●	●	●											●			●	●	●					●		●				1,459
みんなでチャーハン (レタス)	●	●	●											●			●	●	●					●		●				1,284
みんなで五目焼きそば	△		●	△					●								●	●	●					●		●				1,724
みんなでエビチリ	●		●			●											●	●	●					●						717
パーティーコンボマーボーセット																														
・みんなで四川風マーボー・みんなでチャーハン (五目)	●	●	●						△					●			●	●	●				△	●		●				2,788
・浜松餃子12個																														
パーティーコンボから揚げセット																														
・鶏のから揚げ12本・みんなでチャーハン (五目)	●	●	●						△					●			●	●	●				●	●		●				3,341
・浜松餃子12個																														
パーティーコンボエビチリセット																														
・みんなでエビチリ・みんなでチャーハン (五目)	●	●	●			●			△					●			●	●	●				△	●		●				2,878
・浜松餃子12個																														
おうち中華																														
エビチリ&マーボー豆腐 (辛口) セット	●		●			●											●	●	●					●		●				672
週替わりランチ弁当 (11:00~15:00限定品)																														
豚肉とキャベツのホイコーロー&五目半チャーハン	●	●	●											●			●	●	●					●		●				846
豚肉とキャベツのホイコーロー&ライス	●	●	●														●	●	●						●		●			653
豚肉のバーベキューソース炒め&五目半チャーハン	●	●	●											●			●	●	●					●		●				834
豚肉のバーベキューソース炒め&ライス	●	●	●											●			●	●	●					●		●				641
豚肉の中華風生姜焼き&五目半チャーハン	●	●	●											●			●	●	●					●		●				812
豚肉の中華風生姜焼き&ライス	●	●	●						●					●			●	●	●					●		●				619
エビとイカのチリソース&五目半チャーハン	●	●	●			●				●				●			●	●	●					●		●				679
エビとイカのチリソース&ライス	●	●	●			●				●				●			●	●	●					●		●				486
貝だくさん八宝菜&五目半チャーハン	●	●	●			●				●				●			●	●	●					●		●				738
貝だくさん八宝菜&ライス	●	●	●			●				●				●			●	●	●					●		●				545